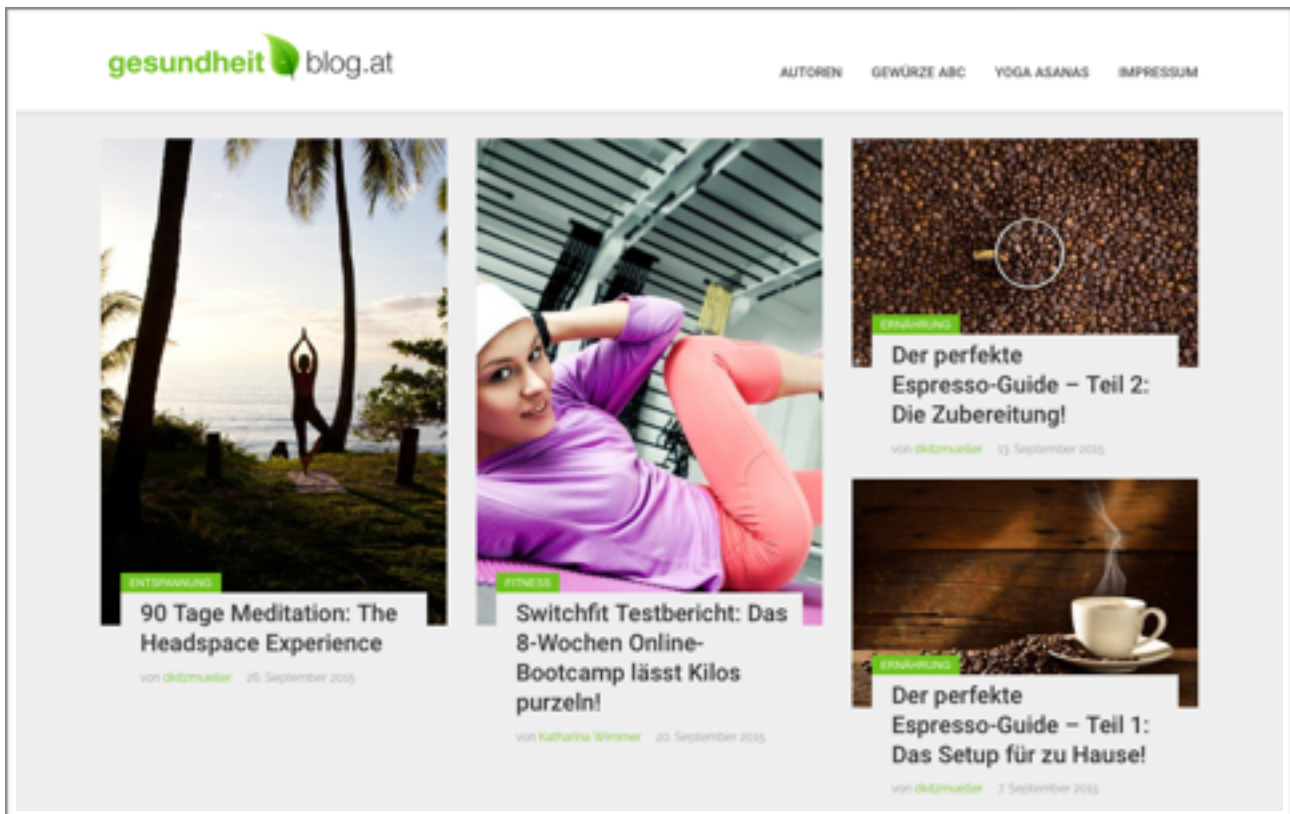


MEDIA KIT

GESUNDHEIT-BLOG.AT - LIES DICH GESUND. STAY HEALTHY!



www.gesundheit-blog.at ist einer der größten Gesundheits- und Lifestyleblogs in Österreich. Seit 2011 bloggen **Katharina** und **David Kitzmüller** über ihre Lieblingsthemen: Yoga, Entspannung, Fitness und Ernährung.

EAT well
MOVE daily
HYDRATE often
SLEEP lots
LOVE your body

Die kontinuierlich steigende Leserzahl bekommt gleichermaßen köstliche Food-Trends serviert, wie sie mit Schritt-für-Schritt Anleitungen Yoga-Asanas praktiziert oder im Glück des Moments die echte Leichtigkeit des Seins entdeckt. Kurzum: **Wir liefern Inspiration zu allem, was das Leben schöner und gesünder macht.**

AUTOREN

Katharina Kitzmüller

Katharina ist Vollblut-Yogini und lebt ihre Leidenschaft beruflich als Yogamädel in Linz. Abseits der Yogamatte findet man sie gerne im Kaffeehaus beim Schreiben: Ayurveda, Yoga und Meditation gepaart mit einer Portion Mindfulness sind jene Themen, die sie zu Papier bringt und die schließlich hier im Blog landen. Außerdem liebt sie das Unbekannte und bereist gerne ferne Länder.



David Kitzmüller

Genuss-Esser, Kaffeeliebhaber, Outdoor-Afficionado: Wenn David nicht gerade im Laufschrift einen Fuß vor den anderen setzt oder reisend die Welt erkundet, bewegen sich seine Finger über die Tastatur, um auf gesundheit-blog.at Artikel über Sport und Ernährung zu verfassen.

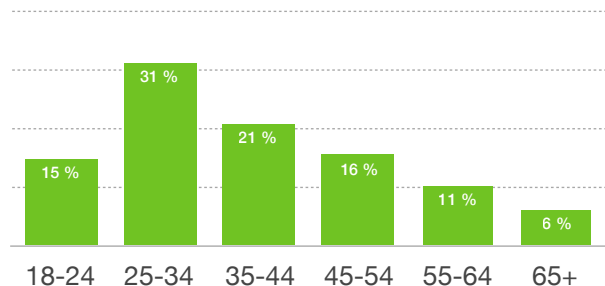


KENNZAHLEN

- **Sitzungen / Monat:** 29.690 (Ø 861 täglich)
- **Nutzer / Monat:** 26.571
- **Seitenaufrufe / Monat:** 35.215

Datenquelle: Google Analytics, Dezember 2018

Altersverteilung



THEMENSCHWERPUNKTE

- **Yoga** (Yoga-Asanas, Trends, Equipment-Tipps)
- **Entspannung** (Meditations-Anleitungen, Stressbewältigung, Genuss)
- **Fitness** (Trainingsanleitungen, Muskelaufbau, Produkttests)
- **Ernährung** (Inhaltsstoffe, Gewürze, gesundes Kochen)

Geschlecht

